MEIN REZEPT

# Griechischer Nudelsalat

Von **Daniel Meier** · 8 Portionen · 20 Minuten



Sehr guter Nudelsalat

## Zutaten

FÜR 8 PORTIONEN

### Salat

| | |
|---|---|
| Risoni Nudeln (Kritharaki) | **250 g** |
| Salatgurke | **400 g** |
| Cherrytomaten | **400 g** |
| Zwiebel | **0,50 Stück** |
| Feta | **250 g** |

### Sauce

| | |
|---|---|
| Olivenöl | **30 ml** |
| Knoblauchzehe | **1 Stück** |
| Balsamico hell | **50 ml** |
| Dill | **4 EL** |
| süßer Senf | **1 EL** |
| Salz / Pfeffer | **1 Prise** |

## Zubereitung

**01 Nudeln**

Nudeln kochen und kalt werden lassen

**02 Gemüse und Feta**

Alles klein schneiden und in eine Schüssel

**03 Dressing**

Dressing dazu und umrühren

## Nährwerte pro Portion

| | | | |
|---|---|---|---|
| **194,4 kcal** | **7,78 g** | **24,7 g** | **7,28 g** |
| Kalorien | Eiweiß | Kohlenhydrate | Fett |
| **1,12 g** | **1,13 g** | **0,89 g** | |
| Zucker | Ballaststoffe | Salz | |

Hinweis: Für einige Zutaten fehlen Nährwerte. Angezeigte Werte sind Teilsummen.

Nährwerte sind Schätzwerte und können je nach Produkt und Zubereitung abweichen.